Wat is individuele medicatiebegeleiding?

Sommige geneesmiddelen moet je maar één keer per dag innemen, andere een half uur voor het ontbijt, nog andere om de twee dagen, ... Het is soms moeilijk het overzicht te behouden. Toch is het juiste geneesmiddel op het juiste ogenblik erg belangrijk voor een goede werking van de medicatie.

Als je veel pillen moet nemen, en fouten wil vermijden, kan je apotheker je daarbij helpen. Individuele medicatiebegeleiding is dan zinvol.

De apotheker verpakt de geneesmiddelen per innamemoment. Zo zit alle medicatie die je 's morgens moet nemen mooi samen verpakt. Hetzelfde gebeurt voor de geneesmiddelen die je 's middags, 's avonds of net voor het slapengaan moet innemen.

Kiezen voor individuele medicatiebegeleiding = kiezen voor het juiste geneesmiddel op het juiste ogenblik

Meer weten?
Vraag je apotheker om advies.

Stempel apotheek

BRABANTS APOTHEKERS FORUM

Neem je veel medicatie?

Twijfel je wanneer je welke pil moet innemen?

Vraag hulp aan je apotheker. Hij kan je medicatie verdelen per moment van inname.

Wanneer is individuele medicatiebegeleiding zinvol?

- Je neemt voor een langere tijd meerdere geneesmiddelen.
- Je vergeet wel eens een pil in te nemen.
- Zoveel doosjes, zoveel tabletten, ... het is niet gemakkelijk het overzicht te behouden.
- Je twijfelt hoe je je geneesmiddelen moet nemen.

Wat kan je van je apotheker verwachten?

Je apotheker maakt in gezamenlijk overleg een persoonlijk medicatieschema op. Daarop staan alle geneesmiddelen vermeld die je neemt:

- de voorgeschreven geneesmiddelen die je voor langere tijd gebruikt
- de geneesmiddelen die je voor korte tijd moet nemen
- de geneesmiddelen die je uitzonderlijk neemt
- de zelfzorgproducten
- ...

Op basis daarvan kan je apotheker de geneesmiddelen verdelen per innamemoment. Dan worden de geneesmiddelen samen verpakt volgens het tijdstip waarop je ze neemt: 's morgens, 's middags, 's avonds of bij het slapengaan.

Je bespreekt samen met je apotheker of de voorverpakte medicatie elke week of om de 14 dagen wordt afgehaald en door wie dit gebeurt.

Het is belangrijk dat je elke wijziging meldt aan je apotheker: heeft de dokter nieuwe geneesmiddelen voorgeschreven? Zijn er geneesmiddelen die je niet meer moet nemen? Zijn er zelfzorggeneesmiddelen die je bijkomend neemt? ...

Wat kan je zelf doen?

- Ga zoveel mogelijk bij dezelfde apotheker, je huisapotheker. Zo kan die het overzicht houden van alle belangrijke aspecten van je geneesmiddelengebruik.
- Vertel je apotheker welke geneesmiddelen en producten je zonder voorschrift gebruikt. Zo kan ermee rekening gehouden worden bij het opstellen van je medicatieschema.
- Breng je apotheker op de hoogte van elke wijziging in de medicatie.