

Preventie van dementie: campagne Sanimemorix

Beste apotheker

Op 21 september, Wereld Dementie Dag, slaan het Vlaams Apothekers Netwerk (VAN) en het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen (EDV) de handen in elkaar om de bevolking in te lichten over de factoren die de kans op de ontwikkeling van dementie kunnen verkleinen. Bij deze geven we je graag alle informatie over deze campagne.

Lang werd gedacht dat het al dan niet krijgen van dementie een kwestie was van geluk of brute pech. Recent onderzoek toont echter aan dat een aanzienlijk deel van het aantal gevallen van dementie (tot 35%) kan worden vermeden of enkele jaren worden uitgesteld. Deze kennis is nog weinig gekend bij de algemene bevolking en daarom houdt het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen een campagne samen met verschillende nationale en internationale partners, waaronder dus VAN. Op verschillende publieke plaatsen (Station Brussel-Noord, Muntplein in Brussel, Groenplaats in Antwerpen, ...) worden die dag 'vaccins' tegen dementie uitgedeeld: een medicatiedoosje met daarin nootjes en een bijsluiters die het heeft over de factoren die de kans op het ontwikkelen van dementie kunnen doen afnemen. Daarnaast zullen alle Vlaamse en Brusselse apothekers een grote versie van deze medicatiedoos krijgen, met daarin dezelfde bijsluiters die ze kunnen uitdelen aan hun patiënten. Er zijn verschillende factoren die de kans op het ontwikkelen van dementie kunnen verkleinen, factoren die beïnvloedbaar zijn in verschillende levensfasen. De pathologische processen die aan de basis liggen van dementie beginnen zich lang voor de eerste symptomen te ontwikkelen (zo'n tien à twintig jaar). Daarom richt deze campagne zich vooral op mensen van middelbare leeftijd, die geen symptomen van dementie vertonen. In het verlengde van de campagne zal ook een website worden gelanceerd waarop alle informatie per relevante levensstijlfactor wordt verzameld.

Mogen we je vragen mee te doen aan deze campagne en jouw patiënten uit de doelgroep te sensibiliseren door hen een bijsluiters mee te geven? Je ontvangt dit materiaal via Febelco of via de bode (indien je niet bent aangesloten bij Febelco). Je zal het materiaal voor 21 september ontvangen, gelieve er pas mee aan de slag te gaan op 21 september 2018.

Lees meer over de preventie van dementie in onze nieuwsbrief van augustus: <https://goo.gl/B9YXhD>.

Alvast hartelijk dank voor jouw medewerking!

Hilde Deneyer
Algemeen directeur VAN
hilde.deneyer@vlaamsapothekersnetwerk.be

Fien Van Sint Jan
Project Dementie VAN
fien.vansintjan@vlaamsapothekersnetwerk.be

Jurn Verschraegen
Directeur EDV
jurn.verschraegen@dementie.be

Jan Steyaert
Wetenschappelijk medewerker EDV
Coördinator Sanimemorix
jan.steyaert@dementie.be