

INSTITUUT VOOR
PERMANENTE STUDIE
VOOR APOTHEKERS

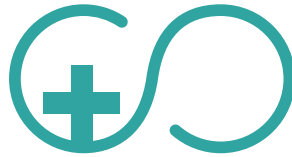
IPSA



**SPECIALISATIECURSUS
ZIN EN ONZIN VAN
FYTOTHERAPEUTICA
2023**



**ONEINDIG
BIJLEREN**



Specialisatiecursus Zin en onzin van fytotherapeutica 2023

Fytotherapeutica zijn niet weg te denken uit de apotheek. Er zijn veel verschillende indicaties waarbij plantaardige middelen worden ingezet en het is niet altijd gemakkelijk om de kwaliteit van de producten te bepalen. Bovendien is er vaak weinig informatie terug te vinden over het correct gebruik en eventuele ongewenste effecten of interacties.

Tijdens deze specialisatiecursus zal er met een kritische blik gekeken worden naar de verschillende toepassingen van kruiden en planten binnen de farmacotherapie. De kennis rond het gebruik, ongewenste effecten, interacties en contra-indicaties wordt opgefrist. Er zal ook eveneens gefocust worden op het gebruik van fytotherapeutica bij specifieke doelgroepen zoals zwangere vrouwen, kinderen en vrouwen die borstvoeding geven. Daarnaast zal ook geoefend worden op het kritisch beoordelen van verschillende fytotherapeutica.

De specialisatiecursus werd ontwikkeld in samenwerking met de Vrije Universiteit Brussel en bestaat uit een mix van webinars, e-learnings en een fysieke workshop.

Inhoud



Les 1: Introductiewebinar

Webinar

Duur: 1 uur

Accreditatie: 2 punten in domein B

Spreker: Prof. Kristiaan Demeyer

Professor Kristiaan Demeyer geeft het vak plantkunde en farmacognosie aan de VUB en is gespecialiseerd in de toepassing van actieve bestanddelen afkomstig van planten. Hij is dus de expert bij uitstek voor deze specialisatiecursus rond fytotherapie.

Tijdens deze introductiewebinar krijg je meer inzicht in de geldende wetgeving en waarom dit belangrijk is in de praktijk. Deze informatie is onontbeerlijk om de kwaliteit en meerwaarde van fytotherapeutica in de apotheek te kunnen bepalen.

- Wat is fytotherapie?
- Wetgeving rond fytotherapie en voedingssupplementen
- Onder welke verschillende vormen bestaan fytotherapeutica?

Les 2: Toepassingen van fytotherapeutica

E-learning

Duur: 7 e-learnings van +-30 minuten

Accreditatie: 8 punten in domein A

Spreker: Prof. Kristiaan Demeyer

Er worden 7 korte opnames aangeboden waarbij er telkens een ander therapeutisch domein aan bod komt. Tijdens deze e-learnings kom je meer te weten over de meest courante toepassingen van verschillende planten en kruiden.

- Verschillende fytotherapeutica per therapeutisch domein nl. respiratoir, cardiovasculair, gastro-intestinaal, endocrien, musculoskeletaal, urogenitaal, zenuwstelsel
- Evidentie voor het gebruik van fytotherapeutica
- Aandachtspunten bij het gebruik en afleveren



Les 3: Potentiële interacties en contra-indicaties bij het gebruik van fytotherapeutica

Webinar

Duur: 2 uur
Accreditatie: 4 punten in domein A
Spreker: Prof. Kristiaan Demeyer

De interacties die kunnen optreden tussen fytotherapeutica en (andere) geneesmiddelen kunnen zowel farmacokinetisch als farmacodynamisch zijn. In deze webinar zullen enkele interessante interacties met veelgebruikte fytotherapeutica besproken worden. Ook relevante contra-indicaties zullen aan bod komen, aangezien niet alle producten op basis van planten zomaar bij alle patiënten gebruikt mogen worden.

- Mogelijke interacties met fytotherapeutica
- Aandachtspunten bij het afleveren van fytotherapeutica
- Contra-indicaties voor het gebruik van fytotherapeutica

Les 4: Gebruik van fytotherapeutica bij specifieke doelgroepen

Webinar

Duur: 2 uur
Accreditatie: 4 punten in domein B
Spreker: Prof. Eline Tommelein

In de apotheek komen vragen rond fytotherapeutica vaak voor, ook als het gaat om zwangere vrouwen, kinderen en vrouwen die borstvoeding geven. Het is niet altijd gemakkelijk om een pasklaar antwoord te hebben bij vragen over het veiligheid en correct gebruik van de producten bij deze specifieke doelgroepen. Deze webinar zoomt in op aandachtspunten en adviezen over fytotherapeutica bij zwangere vrouwen, kinderen en vrouwen die borstvoeding geven.

- Zwangerschaps- en borstvoedingsspecifieke indicaties van fytotherapeutica
- Wat kan er veilig afgeleverd worden bij deze doelgroepen?
- Aandachtspunten bij het afleveren van fytotherapeutica bij verschillende doelgroepen



Les 5: Evaluatie van de kwaliteit van gecommercialiseerde fytotherapeutica

Fysieke workshop

Duur: 3 uur

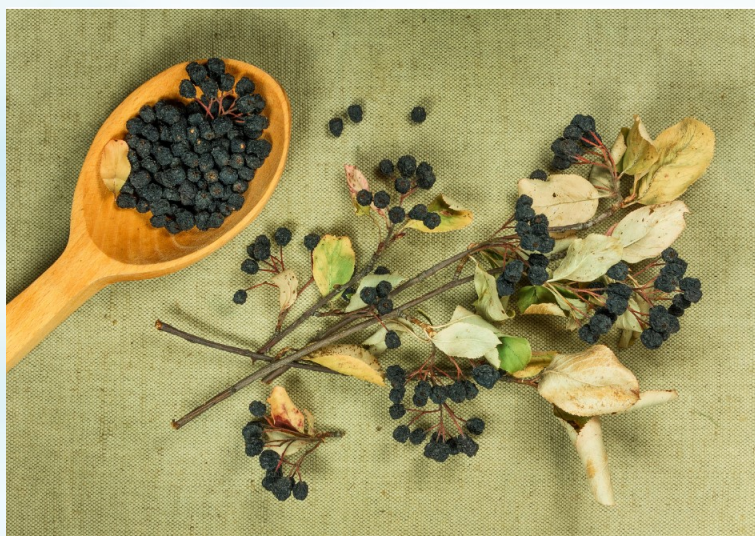
Locatie: Brussel en Gent

Accreditatie: 6 punten in domein B

Spreker: Prof. Kristiaan Demeyer en prof. Eline Tommelein

Het is niet gemakkelijk om het kaf van het koren te scheiden binnen het ruime aanbod aan producten op basis van planten. Tijdens deze workshop wordt de kwaliteit van verschillende fytotherapeutica geëvalueerd. Op een interactieve manier zullen producten die in de apotheek verkrijgbaar zijn, besproken worden. De workshop gaat zowel door in Brussel als in Gent.

- ✚ Hoe beoordeel je de kwaliteit van een fytotherapeuticum?
- ✚ Hoe kan je verschillende fytotherapeutica met dezelfde actieve stoffen met elkaar vergelijken?
- ✚ Waar kan je wetenschappelijke evidentie rond plantaardige producten terugvinden?



Praktisch

Waar en wanneer:

De eerste reeks van deze opleiding start in het najaar van 2023 en loopt tot maart 2024.

Onderwerp	Lesvorm	Datum en tijdstip
1  Introductiewebinar	Webinar	Maandag 18 september 2023 Start les: 20u00
2  Toepassingen van fytotherapeutica	E-learning	Beschikbaar vanaf september 2023
3  Potentiële interacties en contra-indicaties bij het gebruik van fytotherapeutica	Webinar	Maandag 23 oktober 2023 Start les: 20u00
4  Gebruik van fytotherapeutica bij specifieke doelgroepen	Webinar	Dinsdag 14 november 2023 Start les: 20u00
5  Evaluatie van de kwaliteit van gecommmercialiseerde fytotherapeutica	Fysieke workshop	Zaterdag 2 maart 2024 Qubiz Nazareth Start les: 14u30 Zaterdag 9 maart 2024 VUB Jette Start les: 14u30

Inschrijvingen

Inschrijven kan via www.ipsa.be. De deelnameprijs bedraagt **€178** voor wie al ingeschreven is voor de IPSA Jaarcyclus 2023. Ben je niet ingeschreven voor de Jaarcyclus 2023, dan kost deze opleiding **€255**.

OPGELET: beperkt aantal deelnemers

Inbegrepen in de prijs:

- + Een grondige en praktijkgerichte bijscholing rond fytotherapeutica
- + Didactisch cursusmateriaal
- + 1 fysieke workshop waar interactief de kwaliteit van fytotherapeutica beoordeeld wordt
- + Aanwezigheidsattest

Accreditatie

Voor elke onderdeel wordt accreditatie aangevraagd van 4 punten in domein A of B. (totaal **24** accreditatiepunten).

- + Introductiewebinar – 2 punten in domein B
- + Toepassingen van fytotherapeutica – 8 punten in domein A
- + Potentiële interacties en contra-indicaties – 4 punten in domein A
- + Gebruik van fytotherapeutica bij specifieke doelgroepen – 4 punten in domein B
- + Evaluatie van de kwaliteit van gecommmercialiseerde fytotherapeutica – 6 punten in domein B

Paritair fonds

Titularis-apothekers en adjunct-apothekers kunnen een tussenkomst van €9 per gevolgd lesuur aanvragen via het tabblad 'Subsidies' op de IPSA-site. Voor FTA's geldt een tegemoetkoming van €14 per gevolgd lesuur. Het Fonds 313 voorziet jaarlijks een tussenkomst van maximaal €100 per deelnemer.

KMO-portefeuille

Het is mogelijk om gebruik te maken van de KMO-portefeuille voor deze cursus. Er kan een aanvraag ingediend worden voor een tussenkomst van 30 % van het inschrijvingsbedrag.

Opgelet: De aanvraag dient te gebeuren voor 2 oktober 2023. Om gebruik te maken van de KMO-portefeuille moeten alle uren persoonlijk gevolgd worden (live), uitgezonderd de e-learnings. Dit wordt streng gecontroleerd. Indien dit niet het geval is, komt u niet in aanmerking voor de tegemoetkoming.

*Indien wij tot maximum 2 weken voor de eerste les van de cursus (dus voor 4 september 2023) uw annulatie ontvangen op secretariaat@ipsa.be, wordt een administratieve kost van €25 aangerekend. Indien wij minder dan 2 weken voor de eerste les van de cursus (dus na 4 september 2023) uw annulatie ontvangen op secretariaat@ipsa.be, bent u ons het volledige bedrag verschuldigd. Wij zijn uiteraard steeds verheugd een collega te mogen verwelkomen in uw plaats. **Let op: Annuleren is enkel mogelijk via e-mail.** Uw zijt zelf annuleren op de IPSA-website is onvoldoende.*

+ GEVARIEERD + KWALITEITSVOL + ONAFHANKELIJK + PRAKTIJKGERICHT [WWW.IPSA.BE](http://www.ipsa.be)